Livret pour suivre la messe

St Nizier

Bienvenue dans cette église,

La messe est ***le cœur de la vie chrétienne***. Ensemble nous accueillons pleinement ***l'Amour de Dieu*** pour en vivre ensuite chaque jour. Nous revivons comme les Apôtres il y a deux milles ans, les gestes et les paroles que Jésus a faits, en redisant les paroles qu'il a dites. Nous appelons cela la liturgie.

Ce livret vous est proposé pour vous aider à vivre ce grand moment de la vie chrétienne qu'est la messe qui se déroule toujours en ***cinq temps*** :

1. *l'accueil*
2. *l'écoute de la Parole de Dieu*
3. *l'eucharistie*
4. *la communion*
5. *l'envoi*

vous êtes ici chez vous !

D'un dimanche à l'autre, certaines prières changent (donc peuvent être différentes de celles écrites ici), mais le déroulement reste identique pour chaque messe.

Pendant la messe, on est parfois ***assis*** (pour bien écouter les lectures et prier dans son cœur), parfois ***debout*** (en signe de joie, de vie et de respect), parfois ***à genoux*** (pour adorer Dieu dans le pain consacré). Cela veut dire que l'on ne prie pas seulement avec sa tête mais aussi avec son corps.

Si vous êtes un peu perdu, n'hésitez-pas à demander à votre voisin de vous aider pour trouver où on en est, et laissez-vous porter !

Bonne messe...

1er temps: Accueil - Ouverture de la messe

Accueil

La messe commence tout d'abord par une procession et un chant. Le prêtre embrasse l'autel en signe de vénération puis l'assemblée fait ensemble le signe de croix.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen

Salutation

Le Seigneur soit avec vous. Et avec votre esprit.

Mot du prêtre

Préparation du cœur -Préparation Pénitentielle

Nous reconnaissons nos limites, nos faiblesses, notre besoin d'être sauvés du mal.

Préparons-nous à la célébration de l'Eucharistie en reconnaissant que nous sommes pêcheurs.

Je confesse à Dieu tout puissant, je reconnais devant mes frères que j'ai péché, en pensée, en parole, par action et par omission. Oui, j'ai vraiment péché. *Ici, nous mettons la main sur le cœur.* C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie, la bienheureuse mère de Dieu, les anges et tous les saints et vous aussi mes frères de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Que Dieu tout puissant nous fasse miséricorde, qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle.

Amen.

Kyrie eleison

Nous nous adressons maintenant à Jésus qui nous porte sous le regard plein d'amour du Père.

En grec :	En français :
Kyrie eleison. Christe eleison. Kyrie eleison	Seigneur, prends pitié. Ô Christ, prends pitié. Seigneur, prends pitié.

Chant de louange /Gloire à Dieu

Nous proclamons la gloire de Dieu, la manifestation de son amour. C'est un chant très ancien que nous ne chantons pas avant Noel (pendant l'avent) ni avant Pâques (pendant le carême), pour mieux se préparer à ces grandes fêtes.

Nous chantons souvent le refrain en latin « Gloria in excelsis Deo, gloria Deo domino».

Gloire à Dieu au plus haut des cieux et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons, nous te rendons grâce pour ton immense gloire.
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout puissant.
Seigneur Fils unique Jésus Christ, Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.

Toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous, Toi qui enlèves le péché du monde, reçois notre prière.
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.
Car toi seul es saint, toi seul es Seigneur.
Toi seul es le Très haut : Jésus-Christ, avec le Saint Esprit, dans la gloire de Dieu le Père.

Amen

Prière d'ouverture

Le prêtre prononce maintenant une prière qui change chaque semaine, dont le but est de rassembler la prière des chrétiens réunis à la messe.

Prions ensemble…

La prière se termine souvent par:

Par Jésus Christ, ton Fils, Notre Seigneur et Notre Dieu, qui règne avec toi et le Saint-Esprit, maintenant et pour les siècles des siècles.

Amen

Nous nous asseyons.

2ème temps: Écoute de la Parole

C'est le temps de se mettre à l'écoute de ce que Dieu veut me dire : il se donne dans sa Parole, et sa Parole est pour nous une nourriture. La Parole de Dieu fait grandir notre cœur. Elle s'adresse à chacun de nous aujourd'hui.

Première lecture

Elle est généralement tirée de l'Ancien Testament (avant la naissance de Jésus), ou des Actes des Apôtres qui racontent les débuts de l'Eglise après la mort de Jésus.

A la fin de la lecture, le lecteur dit : Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

Psaume

*Les Psaumes sont des prières de la Bible qui expriment les sentiments du cœur de l'*Homme. *Ils sont souvent chantés en reprenant ensemble un même refrain entre les couplets.*

Deuxième lecture

Elle est généralement tirée du Nouveau Testament (après la naissance de Jésus) : une lettre d'apôtre écrite aux premiers chrétiens.

Lecteur à la fin de la lecture : Parole du Seigneur.

Nous rendons grâce à Dieu.

Proclamation de l'Évangile

Nous nous levons pour chanter Alléluia.

Alléluia veut dire « Louer Dieu ». C'est le prêtre qui lit l'Evangile. C'est un passage de la vie de Jésus. Nous l'écoutons debout.

Le Seigneur soit avec vous.

Et avec votre esprit.

Evangile de Jésus Christ selon Saint…

Gloire à toi Seigneur.

En disant ces paroles, nous dessinons avec notre pouce une petite croix sur notre front, (pour que la parole de Jésus pénètre notre intelligence) sur notre bouche, (pour que l'on puisse annoncer la Bonne Nouvelle) et sur notre cœur (pour que la parole reste dans notre cœur et nous fasse grandir dans l'amour de Dieu).

La lecture est un passage du Nouveau Testament, des évangiles, c'est-à-dire de la vie de Jésus. Il change chaque dimanche, vous pouvez le trouver sur les feuilles de messe (sauf pendant l'été).

Acclamons la parole de Dieu. Louange à toi, Seigneur Jésus !

Nous nous asseyons.

Homélie

Le prêtre s'adresse à nous. Il nous aide à comprendre comment Dieu nous parle aujourd'hui.

Profession de foi

Nous nous levons.

Après avoir écouté les lectures et l'homélie, notre réponse consiste d'abord à proclamer que nous croyons en Dieu : nous récitons alors le « Credo » (mot latin qui signifie « Je crois en Dieu »). Ensuite nous lui demandons ce dont nous avons besoin : c'est la-prière universelle.

Il y a deux « Je crois en Dieu » possibles, que nous reconnaissons à partir de la première phrase prononcée par le prêtre.

Symbole des Apôtres

Je crois en Dieu,
le Père tout puissant, créateur du Ciel et de la terre,
et en Jésus Christ son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint-Esprit,
est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate,
a été crucifié, est mort et a été enseveli,
est descendu aux enfers,
le troisième jour est ressuscité des morts,
est monté aux cieux,
est assis à la droite de Dieu le Père tout-puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint, à la sainte Église catholique,
à la communion des saints, à la rémission des péchés,
à la résurrection de la chair, à la vie éternelle.
Amen. »

ou Symbole de Nicée-Constantinople

Je crois en un seul Dieu, le Père tout-puissant, créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.

Je crois en un seul Seigneur, Jésus Christ, le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles : il est Dieu, né de Dieu, lumière, née de la lumière, vrai Dieu, né du vrai Dieu, engendré, non pas créé, de même nature que le Père ; et par lui tout a été fait. Pour nous les hommes, et pour notre salut, il descendit du ciel ; *(nous nous inclinons)* par l'Esprit Saint, il a pris chair de la Vierge Marie et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate, il souffrit sa passion et fut mis au tombeau. Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et il monta au ciel ; il est assis à la droite du Père. Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts et son règne n'aura pas de fin.

Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; il procède du Père et du Fils. Avec le Père et le Fils, il reçoit même adoration et même gloire ; il a parlé par les prophètes. Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique. Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés. J'attends la résurrection des morts et la vie du monde à venir. Amen.

S'il y a des baptêmes pendant la messe, le Credo est remplacé par des questions du prêtre à l'assemblée.

Prière universelle

Nous restons debout pour prier au nom de tous les chrétiens, pour l'Église, pour les pays du monde et ceux qui les gouvernent, pour ceux qui souffrent, pour la paix, et pour notre paroisse.

3ème temps: Eucharistie - Action de grâce

Eucharistie signifie « l'Action de grâce », c'est le cœur de la messe : Jésus fait alliance avec nous. Il se rend présent au milieu de nous dans le pain et le vin consacrés.

Préparation des dons | Offertoire

Nous nous asseyons.

Le pain et le vin sont apportés sur l'autel, la table du Seigneur.

C'est aussi le moment de la quête qui est une participation concrète du fruit de notre travail et de nos vies, de nos souffrances et de nos joies, présentés à Dieu.

Généralement, la chorale chante pour porter notre prière, pendant que le prêtre dit à voix basse :

Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce pain, fruit de la terre et du travail des hommes, nous te le présentons, il deviendra le pain de la vie.

Béni soit Dieu maintenant et toujours.

Le prêtre verse une goutte d'eau dans le vin. Il dit à voix basse :
Comme cette eau se mêle au vin pour le sacrement de l'Alliance, puissions-nous être unis à la divinité de celui qui a pris notre humanité.

Tu es béni, Dieu de l'univers, toi qui nous donnes ce vin, fruit de la vigne et du travail des hommes, nous te le présentons, il deviendra le vin du Royaume éternel.

Béni soit Dieu maintenant et toujours.

Humbles et pauvres, nous te supplions, Seigneur, accueille-nous, que notre sacrifice en ce jour trouve grâce devant toi.

Le prêtre se lave les mains en disant à voix basse : Lave moi de mes fautes, Seigneur, purifie-moi de mon péché.

Prière sur les offrandes

Nous nous levons.

Prions ensemble au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Eglise.

Pour la gloire de Dieu et le salut du monde.

Le prêtre dit alors une prière différente chaque dimanche.

À la fin, l'assemblée répond: Amen.

Prière eucharistique

Le Seigneur soit avec vous. Et avec votre esprit.

Elevons notre cœur. Nous le tournons vers le Seigneur.

Rendons grâce au Seigneur notre Dieu. Cela est juste est bon.

Préface: introduction de la prière eucharistique

La préface change tous les dimanches. Elle fait mémoire des merveilles de Dieu et invite à la louange.

Sanctus: acclamation

Le sanctus reprend des paroles du prophète Isaïe et du psaume 117. Lorsque Jésus entre dans Jérusalem au jour des Rameaux, la foule crie « Hosanna » pour l'accueillir. Ce qui peut être traduit par « Sauve nous ! » ou « Viens à notre secours ! ».

En français :	*En latin :*
Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !	Sanctus, Sanctus, Sanctus Dóminus, Deus Sábaoth !
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.	Pleni sunt caeli et terra glória tua.
Hosanna au plus haut des cieux.	Hosánna in excélsis !
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.	Benedictus qui venit in nómine Dómini.
Hosanna au plus haut des cieux	Hosánna in excélsis !

Au cœur de la prière eucharistique, nous entendons, ci-après, les paroles et les gestes que Jésus nous a laissés et que le prêtre va refaire en son nom. C'est la consécration du pain et du vin, qui deviennent le corps et le sang de Jésus, par l'Esprit-Saint.

Lors de son dernier repas, la veille de sa passion, Jésus donne en nourriture à ses disciples son corps et son sang. Par ce don qui se prolonge sur la croix et dans la résurrection, le Christ fait de nous des membres de son corps, participant de l'amour même de Dieu.

Nous pouvons rester debout ou se mettre à genoux.

Cette prière s'adresse à Dieu par la voix du prêtre. Il y a dix prières eucharistiques en tout, elles sont choisies selon les circonstances. Celle qui suit est la plus habituelle.

Prière eucharistique 2

Toi qui es vraiment saint, toi qui es la source de toute sainteté, Seigneur, nous te prions.

ou Toi qui es vraiment saint, Toi qui es la source de toute sainteté,

Nous voici rassemblés devant toi, et dans la communion de toute l'église, en ce premier jour de la semaine nous célébrons le jour où le Christ est ressuscité d'entre les morts. Par lui que tu as élevé à ta droite, Dieu notre Père nous te prions.

Le prêtre présente les offrandes (pain et vin) au Père.

Nous pouvons nous agenouiller à ce moment-là ou rester debout recueilli.

Sanctifie ces offrandes en répandant sur elles ton Esprit; qu'elles deviennent pour nous le corps et le sang de Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Le prêtre fait alors le récit du dernier repas de Jésus avec les Apôtres et redit les Paroles de Jésus.

Au moment d'être livré et d'entrer librement dans sa Passion, il prit le pain, il rendit grâce et le donna à ses disciples en disant :

« Prenez, et mangez-en tous : ceci est mon corps livré pour vous. »

Le prêtre nous présente alors l'hostie pour que nous puissions la regarder, adorer le corps de Jésus.

Nous nous inclinons devant lui.

De même, à la fin du repas, il prit la coupe ; de nouveau il rendit grâce et la donna à ses disciples en disant :

« Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon sang, le sang de l'Alliance nouvelle et éternelle, qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. Vous ferez cela en mémoire de moi. »

Le prêtre nous montre la coupe pour que nous puissions la regarder, adorer le sang de Jésus qui est présent parmi nous, pour nous donner sa vie.

Nous nous inclinons devant lui. Ensuite, nous chantons :

Il est grand le mystère de la foi : Nous proclamons ta mort, Seigneur Jésus, nous célébrons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire.

ou Quand nous mangeons ce pain et buvons à cette coupe nous célébrons le mystère de la foi : Nous rappelons ta mort Seigneur ressuscité, et nous attendons que tu viennes.

ou Proclamons le mystère de la foi : Gloire à toi qui étais mort, gloire à toi qui es vivant, notre Sauveur et notre Dieu : Viens, Seigneur Jésus !

Pendant cette acclamation appelée anamnèse, qui veut dire « mémoire » en grec nous rappelons toute la foi des chrétiens: Jésus est mort et ressuscité pour nous sauver. Nous attendons son retour. Certains qui étaient à genoux se relèvent.

Nous demandons ensuite à Dieu de nous unir tous ensemble en un seul corps :

Faisant ici mémoire de la résurrection de ton Fils, nous t'offrons, Seigneur, le pain de la vie et la coupe du salut, et nous te rendons grâce, car tu nous as choisis pour servir en ta présence.

Humblement, nous te demandons qu'en ayant part au corps et au sang du Christ, nous soyons rassemblés par l'Esprit Saint en un seul corps.

Nous prions pour l'Église toute entière, les morts et les vivants :

Souviens-toi, Seigneur, de ton Eglise répandue à travers le monde, fais-la grandir dans ta charité avec le Pape François, notre évêque Philippe, et tous ceux qui ont la charge de ton peuple.

Souviens-toi aussi de nos frères qui se sont endormis dans l'espérance de la résurrection, et de tous les hommes qui ont quitté cette vie : reçois-les dans ta lumière, auprès de toi.

Sur nous tous enfin, nous implorons ta bonté : Permets qu'avec la Vierge Marie, la bienheureuse Mère de Dieu, avec les Apôtres et les saints de tous les temps qui ont vécu dans ton amitié, nous ayons part à la vie éternelle et que nous chantions ta louange, par Jésus Christ, ton Fils bien-aimé.

Ceux qui étaient à genoux se relèvent.

Par lui, avec lui et en lui, à toi, Dieu le Père tout-puissant, dans l'unité du Saint Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles.

Nous répondons : Amen

4ème temps: Communion

Notre Père

A l'image de Jésus, nous pouvons prier Dieu comme un père, nous nous tournons vers lui.

Comme nous l'avons appris du Sauveur et selon son commandement, nous osons dire :

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous soumets pas à la tentation,

mais délivre-nous du Mal.

Délivre-nous de tout mal, Seigneur et donne la paix à notre temps ; par ta miséricorde; libère-nous du péché, rassure-nous devant les épreuves en cette vie où nous espérons le bonheur que tu promets et l'avènement de Jésus Christ, notre Sauveur.

Car c'est à toi qu'appartiennent le règne la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles !

Prière pour la paix

Nous sommes tous fils de Dieu. Nous décidons de nous aimer les uns les autres, comme Jésus nous l'a demandé.

Seigneur Jésus-Christ, tu as dit à tes Apôtres : « Je vous laisse la paix ; je vous donne ma paix », ne regarde pas nos péchés mais la foi de ton Eglise ; pour que ta volonté s'accomplisse, donne lui toujours cette paix, et conduis-la vers l'unité parfaite, toi qui règne pour les siècles des siècles.
Amen.
Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous ;

et avec votre esprit.

Ensuite le prêtre peut dire :

Frères, dans la charité du Christ, donnez-vous la paix.

En signe de paix, nous pouvons serrer la main de notre voisin en disant « la paix du Christ ».

C'est un moment concret pour aller vers les autres, nos frères, car la fraternité est donnée par Jésus, la source de l'Amour.

Agneau de Dieu

Le prêtre fractionne la grande hostie en deux, pour nous montrer que c'est en choisissant et en acceptant de mourir par amour pour nous que Jésus, « l'Agneau de Dieu » nous a sauvés.

En français	*En latin*
Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde, Prends pitié de nous.	Agnus Dei qui tollis peccata mundi Miserere nobis
Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde, Prends pitié de nous.	Agnus Dei qui tollis peccata mundi Miserere nobis
Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde, Donne-nous la paix	Agnus Dei qui tollis peccata mundi Dona nobis pacem

Le prêtre met un petit morceau d'hostie dans le calice pour réunir le corps et le sang de Jésus. Il dit cette prière à voix basse :

Que le corps et le sang de Jésus Christ, réunis en cette coupe nourrissent en nous la vie éternelle.

Communion

Communier c'est recevoir le Christ réellement présent, en son corps, et son sang ressuscité, son âme, son humanité et sa divinité. En présentant l'hostie consacrée qui est le corps de Jésus, le prêtre dit :

Heureux les invités au repas du Seigneur. Voici l'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde.

Nous nous frappons la poitrine et nous pouvons nous agenouiller.

Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir ; mais dis seulement une parole et je serai guéri.

Puis le prêtre dit à voix basse : que le corps du Christ nous garde pour la vie éternelle.

Les membres de l'assemblée qui le souhaitent, quittent leur place pour aller communier. Nous sommes invités à présenter nos mains « hautes » comme un trône pour Jésus eucharistie et à répondre à haute voix, Amen qui veut dire ''je crois''. Ceux qui le souhaitent accueillent le corps du christ directement sur la langue.

Ceux qui n'ont pas fait de « première communion » ou qui ne se sentent pas prêts à être unis au Christ de cette manière, peuvent s'approcher les bras croisés sur la poitrine, pour recevoir la bénédiction de Dieu, à laquelle nous répondons Amen.

Puis nous rejoignons notre place pour une prière intime avec Jésus en cœur-à-cœur.

Prière après la communion

Nous nous levons.

Le prêtre propose de prier une dernière fois ensemble.

Prions ensemble.

Le prêtre dit une prière qui se termine par :

Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

Amen.

5ème temps: Envoi

Annonces

Ce moment est utile pour connaître et comprendre la vie de la paroisse, et que chacun puissent proposer son aide. C'est comme si on donnait des nouvelles d'une grande famille.

Envoi

Lors de cette Eucharistie, le Seigneur nous a comblés de tout son amour inépuisable, pour que nous puissions à notre tour- grâce à ce cadeau- répandre la paix, la joie, et l'amour de Dieu autour de nous.

Le Seigneur soit avec vous ; et avec votre esprit.

Que Dieu tout-puissant vous bénisse,

Tandis que le prêtre nous bénit, nous faisons notre signe de croix.

le Père le Fils, et le Saint Esprit. Amen.

Allez dans la paix du Christ !

Nous rendons grâce à Dieu.

Le prêtre s'incline devant l'autel et l'embrasse, puis sort en procession.

La messe se termine par un chant.

Nous sommes invités à vivre un temps fraternel et joyeux en saluant le prêtre et les autres paroissiens sur le parvis de l'Église.

St Nizier

Eglise Saint-Nizier,
1 place Saint-Nizier
69002 Lyon
Eglise ouverte à tous, du mardi au dimanche.

Messes du dimanche :
10h30 et 19h*
Messes de semaine :
du mardi au vendredi : 12h10 et 19h
le samedi : 12h10

Parcours alpha :
Rencontrer, échanger, autour d'un
dîner sur le sens de la vie.
Plusieurs sessions dans l'année.

+ d'infos : saintnizier.fr
contact@saintnizier.fr / 04 72 41 18 05

*sauf été et quelques dimanches.

NE PAS EMPORTER CE LIVRET