

- Finir ton assiette même si ça te parait difficile, tu peux aussi demander une plus petite quantité pour être sûr de ne pas gaspiller.

- Respecter les personnes qui t'entourent, tes parents, tes frères et sœurs, tes amis etc...

- Si tu as un animal à la maison tu peux veiller à bien t'occuper de lui.

Tu as peut-être d'autres idées ?

.....  
.....  
.....

## Jour 6

Nous te proposons de faire mémoire de ta semaine

- Tu peux écrire ce qui est simple ou difficile.
- Tu peux chanter le cantique proposé au jour 2
- Tu peux continuer les efforts que tu as commencé pour respecter la Création.
- Tu peux être fier de ta semaine !

*Et Dieu vit que cela était bon*

# *Prends le temps*



Voici le premier feuillet de ton parcours de carême cette année, nous allons cheminer ensemble et découvrir que le Seigneur est dans notre vie chaque jour. Nous te proposerons des petits exercices qui vont t'aider à avancer et à découvrir ta relation privilégiée avec Dieu.

# La Création

La Bible s'ouvre sur ces paroles : « Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre » (gen1,1). Cela signifie que c'est Dieu qui a créé la totalité de ce qui existe. Cette affirmation est développée dans le premier récit de la création où l'œuvre créatrice de Dieu se déroule en sept jours, chiffre symbolique de la perfection de son œuvre. Ce texte n'a pas pour vocation d'expliquer le « comment » de ce qui s'est passé, mais d'expliquer le « pourquoi ». Si nous voulons comprendre « comment » l'univers s'est progressivement organisé, nous devons lire des livres scientifiques, mais si nous voulons découvrir le « pourquoi », le sens de notre existence, nous pourrions trouver des réponses dans la Bible. Pourquoi Dieu a-t-il créé le monde ? Les deux premiers jours, Dieu donne les éléments indispensables à toute vie : la lumière, puis l'eau. Le troisième jour, il fait émerger la terre ferme et y fait pousser de quoi nourrir les êtres vivants : l'herbe et les arbres fruitiers. Le quatrième jour, il crée les repères naturels qui marquent le déroulement du temps : le soleil, pour présider au jour, la lune et les étoiles, pour éclairer la nuit. Les cinquième et sixième jour, il fait apparaître une multitude d'être vivants : poissons dans les eaux, oiseaux dans les airs, animaux sur la terre, et au sommet de tout, il crée l'Homme « à son image », ce qui n'est pas le cas pour les autres créatures.

Nous te proposons d'aller lire dans la Bible l'histoire de Noé

Je me demande quelle partie de l'histoire tu as préféré ?

.....  
.....

Je me demande si tu peux écrire les moments où tu t'es senti loin de Dieu et que tu as su que Dieu était là pour toi :

.....  
.....  
.....

## Jour 5

Aujourd'hui nous te proposons de t'exercer à respecter la Création :

Par exemple :

- Ne pas laisser couler l'eau trop longtemps, finir ton verre d'eau à table



Aujourd'hui nous te proposons, à l'image de Saint François, de t'émerveiller de tout ce qui est donné : (par exemple la vie, les parents, les amis, l'eau, le soleil etc...)

Nous te laissons faire la liste :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Jour 4

Peu après la création, Adam et Eve ont péché, c'est-à-dire qu'ils ont refusé de rester dans l'alliance avec Dieu. Mais le péché commis par Adam et Eve ne compromet pas l'œuvre créatrice de Dieu qui continue à prendre soin d'eux et à leur prodiguer tout son amour. Mais les hommes, devenus plus nombreux sur la terre, ne répondent pas toujours à l'amour de Dieu par l'amour, ils forment de mauvais desseins et sont châtiés à travers le déluge. Dieu y met fin en établissant avec Noé, homme juste, une alliance qui s'étend à toute la création et dont le signe est l'Arc en ciel (Gn9,8-17)

Dieu donne ainsi à l'Homme la capacité d'être intendant de la Création c'est à dire de l'entretenir, de la cultiver, d'en prendre soin. Au soir du sixième jours, Dieu voit que tout ce qu'il a fait est très bon et le septième jour, il se repose.

## Jour 1

Nous te proposons de prendre ta Bible, de lire attentivement le récit de la Genèse, n'hésite pas à demander à papa et maman de t'aider dans cette démarche.

Maintenant, je me demande quelle partie de l'histoire tu as préféré ?

.....  
.....

Je me demande où tu te situes dans l'histoire ?

.....  
.....

## Jour 2

Nous te proposons aujourd'hui d'admirer la création.

Dès que tu te réveilles, il fait jour, regarde par la fenêtre, que vois-tu ?

.....  
.....

Pendant ton trajet d'école, dans la cour de récréation, il y a peut-être des lieux qui te permettent d'admirer la création, tu peux les écrire

.....  
.....  
.....

Voici un chant que tu dois connaître, tu peux le chanter !

**1-Vous les œuvres du Seigneur, Bénissez le Seigneur**  
Vous, les anges et vous les cieux, Bénissez le Seigneur !  
Vous, les puissances d'en haut , Bénissez le Seigneur !

**R- A lui la gloire et la puissance,**  
Pour l'éternité  
**A lui la gloire et la puissance,**  
Pour l'éternité

**2-Vous, le soleil et la lune,**  
Bénissez le Seigneur !  
Et vous, les astres du ciel,  
Bénissez le Seigneur !  
Vous, les pluies et les rosées,  
Bénissez le Seigneur !  
Et vous les souffles et les vents, Bénissez le Seigneur !

**3- Vous, les bêtes de la mer,**  
Bénissez le Seigneur !  
Vous les oiseaux dans le ciel,  
Bénissez le Seigneur !  
Vous les fauves et troupeaux,  
Bénissez les Seigneur !  
Créatures de la terre,  
Bénissez le Seigneur !

**4-Et vous les enfants des hommes, Bénissez le Seigneur !**  
Vous, les enfants d'Israël, Bénissez les Seigneur !  
Vous ses prêtres et serviteurs, Bénissez le Seigneur !  
Les saints et humbles de cœur, Bénissez le Seigneur !

## Jour 3

### Fioretti de Saint François d'Assise

Né à Assise, en Italie, en 1182, François est un jeune homme plein de vie. Il aime chanter, faire la fête, combattre. Un jour il est ému par un lépreux qu'il rencontre, il décide de vivre humble et pauvre à la suite du Christ et d'annoncer l'Evangile au monde. Il rend grâce sans cesse pour toute la Création en nommant chaque œuvre de Dieu « frère soleil », « sœur Eau » ou « frère loup ». Un jour, près d'un bosquet où de multiples oiseaux sont rassemblés, il leur dit : « mes frères les oiseaux, vous avez bien sujet de louer votre Créateur qui vous a revêtus de plumes, vous a donné des ailes pour voler [...] et qui prend soin de vous sans que vous ayez à vous inquiéter de rien. » Les oiseaux déploient leurs ailes, ouvrent leurs becs et partent tous ensemble après sa bénédiction !